



# UN ESTIU ESPORTIU



Ajuntament  
**Onda**

**DEL 22 JUNY AL 1 JULIOL**

**INFANTIL**

**1 SEMANA**

HORA	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
7:30 – 9:00			<b>MATINERA</b>		<b>FESTIU</b>
9:00 – 9:15			BENVINGUDA	BENVINGUDA	
9:15 – 10:30			JOCS DE PRESENTACIÓ	CIRCUIT PSICOMOTRICITAT	
10:30 – 11:00			ESMORZAR	ESMORZAR	
11:00 – 12:45			JOCS INTERCULTURALS	JOCS D'ORIENTACIÓ	
12:45 – 13:00			HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	
13:00			ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	
13:00 – 14:30			<b>VESPERTINA</b>		

**2 SEMANA**

HORA	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS D'INCLUSIÓ	JOCS ESPORTIUS	CONTACONTE	IOGA	GINCANA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	PISCINA 3 ANYS	TALLER EXPRESSIÓ CORPORAL	PISCINA 4 ANYS	PISCINA 5 ANYS	FESTA DE L'AIGUA
	JOCS COOPERATIUS		JOCS COOPERATIUS	JOCS COOPERATIUS	
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

## PRIMARIA (1º-2º)

1 SEMANA					
HORA	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
7:30 – 9:00			<b>MATINERA</b>		<b>FESTIU</b>
9:00 – 9:15			BENVINGUDA	BENVINGUDA	
9:15 – 10:30			JOCS DE PRESENTACIÓ	EIXIDA: “CONEIXENT EL POBLE”	
10:30 – 11:00			ESMORZAR		
11:00 – 12:45			JOCS ESPORTIUS “SERRATELLA”		
12:45 – 13:00			HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	
13:00			ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	
13:00 – 14:30			<b>VESPERTINA</b>		

2 SEMANA					
HORA	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS POPULARS	JOCS COOPERATIUS	JOCS INCLUSIUS	TALLER EXPRESSIÓ CORPORAL	CAMPIONAT JOCS TAULA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	PISCINA	JOCS ESPORTIUS	PISCINA	JOCS ESPORTIUS	FESTA DE L'AIGUA
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

## PRIMARIA (3º-4º-5º-6º)

1 SEMANA					
HORA	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
7:30 – 9:00			<b>MATINERA</b>		<b>FESTIU</b>
9:00 – 9:15			BENVINGUDA	BENVINGUDA	
9:15 – 10:30			JOCES DE PRESENTACIÓ	EIXIDA: "CONEIXENT EL POBLE"	
10:30 – 11:00			ESMORZAR		
11:00 – 12:45			JOCES ESPORTIUS "OLIMPIC"		
12:45 – 13:00			HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	
13:00			ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	
13:00 – 14:30			<b>VESPERTINA</b>		

2 SEMANA					
HORA	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	TALLER EXPRESSIÓ CORPORAL	JOCES POPULARS	JOCES COOPERATIUS	JOCES INCLUSIUS	CAMPIONAT JOCES TAULA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCES ESPORTIUS	PISCINA	JOCES ESPORTIUS	PISCINA	JOCES D'AIGUA
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

**DEL 4 JULIOL AL 15 JULIOL**

**PRIMARIA GRUP A**

1 SEMANA					
HORA	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
7:30 – 9:00	MATINERA				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS DE PRESENTACIÓ	ESPORTS D'EQUIP	ROCODROM	ESPORTS AMB RAQUETA	CASAL JOVE
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCS AMB PILOTA	PISCINA	CAMP DE FUTBOL	PISCINA	JOCS DE CORRESPONSABILITAT
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	VESPERTINA				

2 SEMANA					
HORA	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
7:30 – 9:00	MATINERA				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	TRINQUET	ESPORTS D'EQUIP	JOCS INCLUSIUS	ESPORTS AMB RAQUETA	GIMCANA ESPORTIVA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	TRINQUET	PISCINA	ESPORTS D'EQUIP	PISCINA	COMPETICIÓ D'ESPORTS
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	VESPERTINA				

## DEL 4 JULIOL AL 15 JULIOL

### PRIMARIA GRUP B

1 SEMANA					
HORA	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS DE PRESENTACIÓ	ESPORTS AMB RAQUETA	CASAL JOVE	ESPORTS D'EQUIP	ROCODROM
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCS AMB PILOTA	PISCINA	CAMP DE FUTBOL	PISCINA	JOCS CORRESPONSABILITAT
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

2 SEMANA					
HORA	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 16
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS INCLUSIUS	ESPORTS AMB RAQUETA	TRINQUET	ESPORTS D'EQUIP	GIMCANA ESPORTIVA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	ESPORTS D'EQUIP	PISCINA	TRINQUET	PISCINA	COMPETICIÓ D'ESPORTS
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

## DEL 18 JULIOL AL 29 JULIOL

### PRIMARIA GRUP A

1 SEMANA					
HORA	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS DE PRESENTACIÓ	ESPORTS AMB RAQUETA	VISITA EXPOSICIÓ "ENRIQUE SAURA"	ESPORTS D'EQUIP	CASAL JOVE
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCS AMB PILOTA	PISCINA	ESPORTS D'EQUIP	PISCINA	ESPORTS AMB RAQUETA
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

2 SEMANA					
HORA	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	ROCODROM	TRINQUET	GIMCANA ESPORTIVA	ESPORTS D'EQUIP	JOCS IGUALTAT
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	CAMP DE FUTBOL "SERRATELLA"	PISCINA	FESTA DE L'AIGUA	PISCINA	JOCS INCLUSIUS
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

## DEL 18 JULIOL AL 29 JULIOL

### PRIMARIA GRUP B

1 SEMANA					
HORA	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS DE PRESENTACIÓ	ESPORTS D'EQUIP	VISITA EXPOSICIÓ "ENRIQUE SAURA"	ESPORTS AMB RAQUETA	ROCODROM
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCS AMB PILOTA	PISCINA	ESPORTS AMB RAQUETA	PISCINA	ESPORTS D'EQUIP
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

2 SEMANA					
HORA	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	CASAL JOVE	ESPORTS D'EQUIP	GIMCANA ESPORTIVA	TRINQUET	JOCS IGUALTAT
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	CAMP DE FUTBOL "SERRATELLA"	PISCINA	FESTA DE L'AIGUA	PISCINA	JOCS INCLUSIUS
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				



## DEL 29 AGOST AL INICI CLASES

### INFANTIL

#### 1 SEMANA

HORA	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
7:30 – 9:00	MATINERA				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCS DE PRESENTACIÓ	TALLER EXPRESSIÓ PLÀSTICA	TALLER DE RELAXACIÓ	CIRCUIT PSICOMOTRICITAT	GIMCANA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCS POPULARS	PISCINA P3 INFANTIL	PISCINA P4-P5 INFANTIL	JOCS COOPERATIUS	FESTA DE L'AIGUA
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	VESPERTINA				

#### 2 SEMANA

HORA	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
7:30 – 9:00	MATINERA				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	CONTA CONTE	TALLER EXPRESSIÓ PLÀSTICA	DANCES	TALLER EXPRESSIÓ PLÀSTICA	PREPARACIÓ FESTA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCS ESPORTIUS	CIRCUIT PSICOMOTRICITAT	JOCS D'AIGUA	JOCS POPULARS	FESTA D'ACOMIADAMENT
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	VESPERTINA				

## PRIMARIA

1 SEMANA					
HORA	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCs PRESENTACIÓ	TALLER D'EXPRESSIONÓ CORPORAL	IOGA	CAMP DE FUTBOL "OLIMPIC" JOCs ESPORTIUS	GIMCANA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	JOCs COOPERATIUS	PISCINA	PISCINA	TRINQUET JOCs ESPORTIUS	FESTA DE L'AIGUA
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				

2 SEMANA					
HORA	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
7:30 – 9:00	<b>MATINERA</b>				
9:00 – 9:15	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA	BENVINGUDA
9:15 – 10:30	JOCs DE TAULA	TALLER IMPROVISACIÓ	TRINQUET JOCs ESPORTIUS	JOCs INTERCULTURALS	PREPARACIÓ FESTA
10:30 – 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 – 12:45	CAMP DE FUTBOL "OLIMPIC" JOCs ESPORTIUS	JOCs POPULARS	CAMP DE FUTBOL "OLIMPIC" JOCs ESPORTIUS	TALLER IMPROVISACIÓ	FESTA D'ACOMIADAMENT
12:45 – 13:00	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL	HIGIENE PERSONAL
13:00	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT	ACOMIADAMENT
13:00 – 14:30	<b>VESPERTINA</b>				