



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
1 Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Pasta napolitana [1] [3] [6] [10] [12] Burger de coliflor i formatge [1] [2] [3] [7] Pa integral i fruita [1]	2 Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Llentilles de l'horta [1] [6] Truita de creïlla [3] [6] Pa integral i fruita [1]	3 Encisam, tomata, remolatxa i cogombre [6] Bullit valencià [6] Pollastre amb tomata i carabasseta [6] Pa integral i làcti [1] [2]	4 Encisam, pinya, carlota i dacsà Formatge fresc amb tomata natural [2] Paella valenciana [6] Pa integral i fruita [1]	5 Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema castellana [6] Abadejo gratinat [2] [4] [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2820 Kj 675 Kcal LIP 28.1 g AGS 7.3 g HC 77.0 g Sucre 22.2 g Proteïnes 27.2 g Sal 2.4 g
8 Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Crema de péso [6] Longanisses amb tomata [6] Pa integral i fruita [1]	9 Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Arròs amb tomata [6] Croquetes de bullit vegetal [1] [2] [7] [12] [14] Pa integral i fruita [1]	10 Amanida de pasta [1] [2] [6] Truita de carabasseta [3] Pa integral i làcti [1] [2]	11 Encisam, pinya, carlota i dacsà Tomata natural triturada, olives i tonyina [4] Fideuà marinera [1] [3] [4] [5] [10] [12] [13] Pa integral i fruita [1]	12 Amanida de llegums [6] Pollastre a l'all [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2861 Kj 684 Kcal LIP 27.9 g AGS 6.3 g HC 75.8 g Sucre 22.5 g Proteïnes 29.1 g Sal 2.5 g
15 Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Lentejas a la jardineria [1] [6] Bunyols de bacallà [3] [4] Pa integral i fruita [1]	16 Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta amb pisto [1] [3] [6] [10] [12] Lluç amb salsa verda [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	17 Encisam, tomata, remolatxa i cogombre [6] Crema de fesols [6] Truita espanyola [3] [6] Pa integral i làcti [1] [2]	18 Encisam, pinya, carlota i dacsà Formatge fresc amb tomata natural [2] Arròs amb conill i fesols tendres [6] Pa integral i fruita [1]	19 Amanida d'estiu [6] Llom amb salsa [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2702 Kj 647 Kcal LIP 26.1 g AGS 6.5 g HC 74.8 g Sucre 21.8 g Proteïnes 25.7 g Sal 2.2 g
22 Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Pasta amb tomata [1] [3] [6] [10] [12] Croquetes d'espinac [1] [2] [7] [12] Pa integral i fruita [1]	23 Amanida de llegums [6] Ous aurora [1] [2] [3] [6] Pa integral i fruita [1]	24 Encisam, tomata, remolatxa i cogombre [6] Crema de llentilla roja [1] [6] Lluç a la carbonada [4] [5] [6] [13] Pa integral i làcti [1] [2]	25 Encisam, pinya, carlota i dacsà Verat desmigat, tomata natural i rodanxes d'oliva [4] Fideuà de rap [1] [3] [4] [5] [6] [10] [12] [13] Pa integral i fruita [1]	26 Encisam, tomata, olives i formatge [2] Arròs tres delícies [4] Mandonguilles a la jardineria [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2896 Kj 693 Kcal LIP 28.4 g AGS 6.1 g HC 80.7 g Sucre 23.0 g Proteïnes 26.6 g Sal 2.5 g
29 Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Pasta amb tonyina [1] [4] [6] Nuggets vegetals [1] [2] [3] Pa integral i fruita [1]	30 Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Llentilles de l'horta [1] [6] Truita de creïlla [3] [6] Pa integral i fruita [1]	31 Encisam, tomata, remolatxa i cogombre [6] Bullit valencià [6] Pollastre amb tomata i carabasseta [6] Pa integral i làcti [1] [2]			Energia 2675 Kj 640 Kcal LIP 23.6 g AGS 6.1 g HC 75.1 g Sucre 22.9 g Proteïnes 26.9 g Sal 2.5 g

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espinacs

Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639