

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Pasta s/huevo napolitana Surtido de queso Pan integral y fruta	2	Lechuga, manzana, tomate y pipas Lentejas de la huerta Lomo con pisto Pan integral y fruta	3	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Hervido valenciano Pollo con calabacín y tomate Pan integral y lácteo	4	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Queso fresco con tomate natural Paella valenciana Pan integral y fruta	5	Lechuga, tomate, aceitunas y queso Crema castellana Abadejo al gratén Pan integral y fruta
8	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Crema de guisante Longanizas con tomate Pan integral y fruta	9	Lechuga, manzana, tomate y pipas Arroz con tomate Croqueta de cocido vegetal Pan integral y fruta	10	Ensalada de pasta (s/huevo) Pescado al horno Pan integral y lácteo	11	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Tomate natural triturado, aceitunas y atún Fideuà (s/huevo) marinera Pan integral y fruta	12	Ensalada de legumbres Pollo al ajillo Pan integral y fruta
15	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Lentejas a la jardinera Surtido de queso Pan integral y fruta	16	Lechuga, manzana, tomate y pipas Pasta s/huvo con pisto Merluza en salsa verde Pan integral y fruta	17	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Crema de alubias Pollo en su jugo Pan integral y lácteo	18	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Queso fresco con tomate natural Arroz con conejo y judías verdes Pan integral y fruta	19	Ensalada de verano Lomo con salsa Pan integral y fruta
22	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Pasta s/huevo con tomate Croquetas de espinacas Pan integral y fruta	23	Ensalada de legumbres Pollo en su jugo Pan integral y fruta	24	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Crema de lenteja roja Merluza a la carbonada Pan integral y lácteo	25	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Caballa desmigada con tomate natural ya ceitunas Fideuà (s/huevo) de rape Pan integral y fruta	26	Lechuga, tomate, aceitunas y queso Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera Pan integral y fruta
29	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Pasta s/huevo con atún Bacalao en salsa verde Pan integral y fruta	30	Lechuga, manzana, tomate y pipas Lentejas de la huerta Pisto de verduras Pan integral y fruta	31	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Hervido valenciano Pollo con calabacín y tomate Pan integral y lácteo				

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en [colectividades@intur.com](mailto:colectividades@intur.com) | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en [www.inturcolectividades.com](http://www.inturcolectividades.com) o en nuestra APP "Intur APP"

