

Menú julio 2024 - proteína de la vaca

casaintur
SALUDABLES DESDE 1992

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Pasta napolitana Merluza asada Pan integral y fruta	2	Lechuga, manzana, tomate y pipas Lentejas de la huerta Tortilla de patata Pan integral y fruta	3	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Hervido valenciano Pollo con calabacín y tomate Pan integral y postre vegetal	4	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Aguacate con tomate natural Paella valenciana Pan integral y fruta	5	Lechuga, tomate y aceitunas Crema castellana Abadejo al horno Pan integral y fruta
8	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Crema de guisante Palometa a la riojana Pan integral y fruta	9	Lechuga, manzana, tomate y pipas Arroz con tomate Lomo con puré de manzana Pan integral y fruta	10	Ensalada de pasta Tortilla de calabacín Pan integral y postre vegetal	11	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Tomate natural triturado, aceitunas y atún Fideuà marinera Pan integral y fruta	12	Ensalada de legumbres Pollo al ajillo Pan integral y fruta
15	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Lentejas a la jardinera Buñuelos de bacalao Pan integral y fruta	16	Lechuga, manzana, tomate y pipas Pasta con pisto Merluza en salsa verde Pan integral y fruta	17	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Crema de alubias Tortilla española Pan integral y postre vegetal	18	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Aguacate con tomate natural Arroz con conejo y judías verdes Pan integral y fruta	19	Ensalada de verano Lomo con salsa Pan integral y fruta
22	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Pasta con tomate Pescado al horno Pan integral y fruta	23	Ensalada de legumbres Tortilla francesa Pan integral y fruta	24	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Crema de lenteja roja Merluza a la carbonada Pan integral y postre vegetal	25	Lechuga, piña, zanahoria y maíz Caballa desmigada con tomate natural ya ceitunas Fideuà de rape Pan integral y fruta	26	Lechuga, tomate y aceitunas Arroz tres delicias Albóndigas a la jardinera Pan integral y fruta
29	Lechuga, zanahoria, tomate y pepino Pasta con atún Bacalao en salsa verde Pan integral y fruta	30	Lechuga, manzana, tomate y pipas Lentejas de la huerta Tortilla de patata Pan integral y fruta	31	Lechuga, tomate, remolacha y pepino Hervido valenciano Pollo con calabacín y tomate Pan integral y postre vegetal				

ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables

ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad, y recetas tradicionales actualizadas

ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros

Cumpliendo con el Reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contiene cada plato. Pueden solicitarlo en colectividades@intur.com | Menú recomendado y validado nutricionalmente por la dietista - nutricionista colegiada nº CV00639 | Descárgate mensualmente los menús en www.inturcolectividades.com o en nuestra APP "Intur APP"

