



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	VALORACIÓ
			1	2	Energia 3100 Kj 742 Kcal LIP 34.9 g AGS 9.0 g HC 81.2 g Sucre 22.8 g Proteïnes 25.6 g Sal 2.2 g
			Encisam, pinya, carlota i dacsà Formatge fresc amb tomata natural [2] Paella valenciana [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Crema castellana [6] Abadejo gratinat [2] [4] [6] Pa integral i fruita [1]	
5	6	7	8	9	
Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Crema de pésol [6] Longanisses amb tomata [6] Pa integral i fruita [1]	Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Arròs amb tomata [6] Croquetes de bullit vegetal [1] [2] [7] [12] [14] Pa integral i fruita [1]	Amanida de pasta [1] [2] [6] Truita de carabasseta [3] Pa integral i làcti [1] [2]	Encisam, pinya, carlota i dacsà Picada de tonyina, tomaca natural i olives [4] Fideuà marinera [1] [3] [4] [5] [10] [12] [13] Pa integral i fruita [1]	Amanida de llegums [6] Pollastre a l'all [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2860 Kj 684 Kcal LIP 27.9 g AGS 6.2 g HC 75.7 g Sucre 22.5 g Proteïnes 29.1 g Sal 2.5 g
12	13	14		16	
Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Lentejas a la jardineria [1] [6] Bunyols de bacallà [3] [4] Pa integral i fruita [1]	Enciam, tomata, poma i llavors [6] [7] [8] [9] [12] [14] Pasta amb pisto [1] [3] [6] [10] [12] Lluç amb salsa verda [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, remolatxa i cogombre [6] Crema de fesols [6] Truita espanyola [3] [6] Pa integral i fruita [1]		Amanida d'estiu [6] Llom amb salsa [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2560 Kj 612 Kcal LIP 24.2 g AGS 5.2 g HC 71.2 g Sucre 23.6 g Proteïnes 24.7 g Sal 2.4 g
19	20	21	22	23	
Encisam, carlota, tomata i cogombre [6] Pasta amb tomata [1] [3] [6] [10] [12] Croquetes d'espínac [1] [2] [7] [12] Pa integral i fruita [1]	Amanida de llegums [6] Ous aurora [1] [2] [3] [6] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, remolatxa i cogombre [6] Crema de llentilla roja [1] [6] Lluç a la carbonada [4] [5] [6] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, pinya, carlota i dacsà Verat desmigat, tomata natural i rodanxes d'oliva [4] Fideuà de rap i alls tendres [1] [3] [4] [5] [6] [10] [12] [13] Pa integral i fruita [1]	Encisam, tomata, olives i formatge [2] Arròs tres delícies [4] Mandonguilles a la jardineria [6] Pa integral i fruita [1]	Energia 2896 Kj 693 Kcal LIP 28.8 g AGS 5.8 g HC 81.2 g Sucre 24.7 g Proteïnes 25.7 g Sal 2.4 g
					Energia LIP AGS HC Sucre Proteïnes Sal

- [1] Gluten
- [2] Lactis
- [3] Ou
- [4] Peix
- [5] Mol·luscs
- [6] SO2, sulfits
- [7] Sèsam
- [8] Cacauets
- [9] Tramussos
- [10] Mostassa
- [11] Api
- [12] Soia
- [13] Crustacis
- [14] Fruits de closca

No cuinem amb potenciadors del sabor ni colorants artificials. Incloem lactis de proximitat amb reducció de sucre enfront d'edicions anteriors.

El nostre menú inclou vegetals frescos de temporada: taronja, plàtan, pera, poma, kiwi, pinya, col de cabdell, carabassa, carabasseta, ceba, porro, bròcoli, moniato, nap, carlota i espínacs